

**Solidarité. Jean-Patrick Bolf : courir pour soi et pour les autres**

## Le cœur et les jambes

**Le Sassenageois Jean-Patrick Bolf est un coureur assidu, pour améliorer sa forme physique, mais aussi le quotidien des orphelins du Tamil Nadu (Inde).**



▲ Jean-Patrick à l'arrivée des 100 km de Millau



▲ La course du Merrel Sky Race a permis d'apporter 1 700 euros aux orphelins du Tamil Nadu

Jean-Patrick Bolf, sassenageois depuis plus de vingt ans, s'adonne à la course à pied depuis 2003 et enchaîne les courses. « A l'approche de la retraite, j'espère ainsi, en adoptant une hygiène de vie saine et en pratiquant cette activité sportive, en profiter le plus longtemps possible », déclare-t-il.

Adhérents du Lion's Club Dauphin depuis vingt-trois ans, Jean-Patrick et son épouse font la rencontre, en 2007, de Patrick Drahé et Martine Amram, les fondateurs de l'association « Les enfants du Tamil Nadu »<sup>(1)</sup>. Cette association a créé un orphelinat en Inde pour les enfants dont les parents, partis travailler sur les côtes sud du pays, ont été victimes de la vague du tsunami.

Le couple adhère immédiatement à cette cause, sensible à ce pays pour y avoir un ami. Et c'est en participant au Marathon de Paris en avril dernier que Jean-Patrick découvre sur un prospectus l'existence du site web [www.aiderdonner.com](http://www.aiderdonner.com)<sup>(2)</sup>. Le principe est simple : les coureurs vendent leurs kilomètres au profit de l'association de leur choix. Ils sollicitent

ensuite par mail leur réseau pour expliquer leur challenge. Les dons versés sont déductibles des impôts à hauteur de 66 à 75 %.

« C'est en courant pour « Les enfants du Tamil Nadu » que j'ai retrouvé la motivation qui me manquait, faute de partenaire, pour participer en juillet dernier au Merrel Sky Race, un trail de quelque soixante-dix kilomètres à travers les montagnes des Hautes-Alpes »

explique Jean-Patrick. Et d'ajouter : « Je suis fier d'avoir relevé ce défi personnel qui a permis d'apporter près de 1 700 euros aux orphelins du Tamil Nadu. » En septembre, lors sa participation aux

100 km de Millau, il récoltait environ 1 500 euros.

Membre de l'Athlétic Club sassenageois, il souhaite participer à la prochaine Corrida de Sassenage (ndlr : dimanche 15 novembre) pour aider, cette fois-ci, une association humanitaire de la commune, toujours via le site [www.aiderdonner.com](http://www.aiderdonner.com).

Pour les projets à venir, le couple envisage de se rendre en Inde afin de rencontrer

les orphelins du Tamil Nadu. Et, à la retraite, Jean-Patrick souhaiterait coacher les seniors dans le but de leur transmettre ses astuces pour garder la forme. Aujourd'hui, ce qu'il transmet surtout autour de lui et au-delà des frontières, c'est sa générosité. Bravo Jean-Patrick, et merci... Un bel exemple d'humanisme à partager au quotidien et plus particulièrement pendant la semaine de la solidarité internationale, du 14 au 21 octobre. ■

(1) [www.enfantsdutamilnadu.com](http://www.enfantsdutamilnadu.com) ou 04 76 54 23 67.

(2) [www.aiderdonner.com](http://www.aiderdonner.com), page « jeanpatrickbolf ». Retrouvez le parcours sportif et les challenges de Jean-Patrick sur son blog : <http://jeanpatrickbolf.com>.

**« Une raison supplémentaire de me surpasser »**

### ► CV Express

**Nom :** Bolf

**Prénom :** Jean-Patrick

**Age :** 58 ans

**Profession :** ingénieur en informatique

**Situation familiale :** marié, père de 3 enfants

**Exploit dont il est le plus fier :**

le Merrel Sky Race (le 12 juillet 2009)

**Meilleur souvenir :** les 100 km de Millau (le 27 septembre 2009), coaché par son fils